

# Měsíční plán činnosti - P r o s i n e c 2021

Denní stacionář Louny

- 01. 12. 2021 – **ŠESTAJOVICE u Prahy**- svíčárna, mydlárna, čokoládovna a mini farma - ZK s SP
- 02. 12. 2021 – 08.30 hod. - **Šijeme s babičkou Zdeničkou** - VV a AČ
- 03. 12. 2021 – 09.00 hod. – Učíme se sociálním dovednostem aneb program na přání - STČ

---

- 06. 12. 2021 - 08.30 hod – „**Aby nás záda nebolela**“- cvičíme cviky na posílení zad - STČ  
10.00 hod – **MIKULÁŠSKÁ** ve stacíku - ZK s SP
- 07. 12. 2021 – **KERAMIKA POSTOLOPRTY** - ZK s SP  
odj. 9.10 hod sokolovna, příjezd – 12.30 hod Louny - město
- 08. 12. 2021 - 08.30 hod. – „**Aby nás záda nebolela**“- cvičíme cviky na posílení zad - STČ  
09.00 hod - **Kuchařinky – „ nepečený mls“** - VV a AČ
- 09. 12. 2021 –08.30 hod. - **Šijeme s babičkou Zdeničkou** - VV a AČ
- 10. 12. 2021 - 09.00 hod. – Učíme se sociálním dovednostem aneb program na přání - STČ

---

- 13. 12. 2021 –08.30 hod. – **Dílničky aneb vyrábíme a tvoříme na vánoce** - VV a AČ
- 14. 12. 2021 - **KERAMIKA POSTOLOPRTY** - ZK s SP  
odj. 9.10 hod sokolovna, příjezd – 12.30 hod Louny - město
- 15. 12. 2021 – 8.30 hod . divadlo Louny „**Nad Betlémem svítí hvězda**“ - ZK s SP
- 16. 12. 2021 –**ŠESTIBOJ – PLAVÁNÍ LIBOCHOVICE** - STČ
- 17. 12. 2021 - **08.30 hod – výlet do předvánoční Prahy** - ZK s SP

---

- 20. 12. 2021-08.30 hod. – **Dílničky aneb vyrábíme a tvoříme na vánoce** - VV a AČ
- 21. 12. 2021 -- 08.30 hod. – „**Aby nás záda nebolela**“- cvičíme cviky na posílení zad - STČ  
09.00 hod - **Kuchařinky – DOBROTY NA VÁNOČNÍ POSEZENÍ** - VV a AČ
- 22. 12. 2021 – 11. 00 hod -**VÁNOČNÍ POSEZENÍ S RODIČI (pokud COVID-19 dovolí ☺)** - VV a AČ
- 23. 12.2021 - 09.00 hod. – Učíme se sociálním dovednostem aneb program na přání - STČ

24. 12. 2021 – 2. 1. 2022 – STACIONÁŘ UZAVŘEN

*Přejeme všem krásné prožití svátku vánočních a  
hodně zdraví a štěstí do nového roku!*

**Prosíme všechny rodiče, aby si pozorně pročítali veškeré námi podávané informace. Vyhnete se tak vzájemnému informačnímu nedorozumění. Děkujeme.**

**Zkratky:**

pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu – **PZB**

pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu - **POH**

poskytnutí stravy - **PS**

výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti – **VV a AČ**

zprostředkování kontaktu se společenským prostředím – **ZK s SP**

sociálně terapeutické činnosti - **STČ**

pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí - **PUP**

**Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím ZKSP**

zprostředkování navazujících služeb,

doprovázení do různých veřejných nebo jiných institucí (škola, školské zařízení, zaměstnání, lékař, volnočasové aktivity, orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby),

podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů,

podpora při získávání návyků souvisejících se zařazením do běžného společenského prostředí,

nácvik (např. různé schopnosti, chování v různých společenských situacích, případně různé způsoby komunikace, kontaktu a práce s informacemi),

pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou,

tlumočení poskytované osobám se smyslovým postižením,

aktivitu umožňující lepší orientaci ve vztazích odehrávajících se ve společenském prostředí a

zájmové, vzdělávací a volnočasové aktivity.

### **Pomoc při péči o vlastní osobu PZB**

Tato činnost zahrnuje např. tyto úkony: pomoc při podávání jídla a pití, při oblékání, při samostatném pohybu, při přesunu na lůžko nebo vozík apod.

### **Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti VVAC**

nácvik a upevňování (nebo pomoc s nácvikem a upevňováním) motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností, pomoc a podpora rodině v péči o dítě, podpora při zvládnutí výchovy dětí, pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou, podpora v oblasti partnerských vztahů, podpora při zajištění chodu domácnosti, podpora při získávání návyků souvisejících se zařazením do běžného společenského prostředí včetně využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů, podpora při získávání návyků souvisejících se zařazením do pracovního procesu, pracovní výchovná činnost, vytvoření a zajištění podmínek pro přiměřené vzdělávání nebo pracovního uplatnění, poskytnutí podpory pro přiměřené vzdělávání, volnočasové a zájmové aktivity a zajištění podmínek pro společensky přijatelné volnočasové aktivity.

### **Sociálně terapeutické činnosti STČ**

poskytnutí poradenství v oblastech orientace v sociálních systémech, práva, psychologie a v oblasti vzdělávání, socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začlenění osob, aktivity zaměřené na budování a rozvoj pracovních návyků a dovedností nezbytných pro integraci osob na trh práce, výchovné, vzdělávací a volnočasové aktivity, pořádání setkání a pobytových kurzů pro rodiny, psychosociální podpora, podpora výměny zkušeností, krizová intervence (tj. postupy směřující ke zvládnutí naléhavé krizové životní situace v její nejtěžší fázi) a další socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k překonání krizového stavu, poskytování informací o rizicích spojených se současným způsobem života a jejich snižování prostřednictvím metod založených na přístupu minimalizace škod a pracovní terapie a další socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k trvalé abstinenci, prevenci relapsu (tj. opětovného návratu ke zdraví škodlivému životnímu stylu po určitém období abstinence).